GARDER LES ORDINATEURS EN SANTÉ

Les mots de passe difficiles à deviner ont huit caractères ou plus et comprennent un mélange de chiffres, de minuscules, de majuscules et de caractères spéciaux. N'utilisez pas de mots qui peuvent être trouvés dans le dictionnaire ou des noms communs, et n'utilisez pas votre nom !

Voici trois choses que vous pouvez faire pour que votre ordinateur fonctionne correctement :

1. Obtenez un logiciel antivirus pour sécuriser votre ordinateur de l'intérieur.
2. Effectuez des mises à jour régulières pour l'aider à fonctionner correctement.
3. Faites régulièrement l'entretien de votre ordinateur.

# Utilisez un logiciel antivirus[[1]](#endnote-1)

Assurez-vous de maintenir votre ordinateur à jour et d’utiliser la recherche d’antivirus quotidiennement.

Voici quelques produits antivirus populaires :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| McAfee Antivirus Plus | Symantec Norton Antivirus Basic | Webroot SecureAnywhere | Bitdefender Antivirus Plus | Kaspersky Anti-Virus |

# Téléchargez régulièrement les mises à jour de sécurité

Les mises à jour de sécurité et les correctifs pour votre système d'exploitation et d'autres logiciels garderont vos informations à l'abri des pirates.

# Classement du meilleur antivirus 2022 (en version payante)[[2]](#endnote-2)

|  |
| --- |
| Bitdefender Total Security |
| Norton 360 Premium |
| Kaspersky Total Security |
| F-Secure TOTAL |
| ESET Smart Security Premium |
| G Data Total Security |
| McAfee Total Protection |
| Avira Prime |
| Trend Micro Maximum Security |
| Malwarebytes Premium |

#

# La maintenance régulière

***Après les années 2020 et 2021 marquées par le recours massif au télétravail, la cybercriminalité se porte mieux que bien.***

1. Utilisez un pare-feu.
2. Utilisez un logiciel anti-spyware.
3. Protégez votre ordinateur avant de rentrer chez vous pour les pauses.
4. Sauvegardez vos fichiers importants.
5. Éteignez votre ordinateur lorsqu'il n'est pas utilisé.

N'ayez pas peur de contacter un professionnel en cas de besoin. Tout comme vous, parfois même l'ordinateur le mieux entretenu peut tomber malade. Prenez-en soin et il prendra soin de vous !

1. Nous sommes toujours, malheureusement, dans une situation qui rend l’utilisation d’une suite de sécurité complète fortement recommandée. [↑](#endnote-ref-1)
2. Bitdefender Total Security 2022 continue sur la lancée des versions précédentes avec une efficacité toujours à toute épreuve. [↑](#endnote-ref-2)